

*PRZEDSZKOLE NR 2*  
*im. SZEWCZYKA DRATEWKI*  
*W CHODZIEŻY*

# IDZIEMY DO PRZEDSZKOLA



# PO CO ADAPTACJA?

Program wstępnej adaptacji może przynieść korzyści zarówno dziecku, rodzicom jak i przedszkolu:

**Dziecko** - poznaje nowe otoczenie w poczuciu bezpieczeństwa. Nieznane dziecku środowisko powoli staje się bardziej przyjazne. Poznaje rówieśników, nauczycielkę, pomieszczenie, sposób korzystania z wielu urządzeń, uczy się reagować na wiele sytuacji wspólnie z rodzicami. Rodzice pełnią tutaj rolę instruktorów lub obserwatorów, wprowadzają indywidualnie dziecko w nowe otoczenie.

**Rodzice** - mają możliwość wyjaśnienia swoich wątpliwości, zastrzeżeń, otrzymują wskazania od nauczyciela w postaci ulotki - jak przygotować dziecko do zmiany. Rodzice poznają nauczyciela, co daje im poczucie pewności, że oddają dziecko w dobre ręce. Mają możliwość obserwowania zachowań swojego dziecka na tle grupy. Jest to niepowtarzalna okazja bliższego poznania wielu aspektów rozwoju swojego dziecka i możliwości konsultowania z nauczycielami swoich obserwacji.

**Przedszkole** - uzyskuje informację zwrotną o oczekiwaniach rodziców, ma możliwość spokojnego przeanalizowania ich wniosków. Nauczycielki zaś mogą bliżej poznać środowisko rodzinne przyszłego wychowanka.

### **Adaptację ułatwia:**

- racjonalne podjęcie decyzji przez obojga rodziców
- pozytywne myślenie o placówce i jego pracownikach
- poznanie placówki przez dziecko
- wcześniejsze dostarczenie dziecku doświadczeń przebywania z innymi dorosłymi
- umożliwienie kontaktów z innymi dziećmi
- usamodzielnienie dziecka
- akceptacja dziecka i zrozumienie jego stresu, wspieranie go
- okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania
- czas na bycie z dzieckiem po odebraniu go z przedszkola
- ujednolicenie rytmu życia w przedszkolu i w domu

### **Adaptację utrudnia:**

- niepewność decyzji
- brak zaufania do placówki, personelu
- wyrzuty sumienia, niepokój, lęk, poczucie zagrożenia
- brak doświadczeń społecznych w kontaktach z dorosłymi i dziećmi
- nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach samoobsługowych
- pośpiech, zdenerwowanie, brak czasu dla dziecka

# SPOTYKAMY SIĘ RAZEM NA ADAPTACJI

23-27.08.2021

od godz. 10.00

(pobyty w przedszkolu

ok. 1 - 1,5 h)

# JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA

- ▶ Nie wzbudzajmy w dziecku niepewności z powodu pójścia do przedszkola, ponieważ to wywołuje u dziecka stres!
- ▶ Porozmawiajmy ze znajomym dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola w obecności naszej pociechy. Zaprośmy je do wspólnej zabawy.
- ▶ Czytajmy dziecku opowiadania, w których bohaterowie chodzą do przedszkola.
- ▶ Oglądnijmy wspólnie z naszym dzieckiem w telewizji ciekawy i wesoły program o przedszkolu. Dodajmy pozytywny komentarz.
- ▶ Zapoznajmy dziecko z przedszkolem, pokażmy mu ogród, salę zabaw, poznajmy je z przyszłą wychowawczynią.
- ▶ Przedstawmy przedszkole jako miejsce pełne zalet: nowi koledzy i koleżanki, nowe zabawki, wspólne zabawy, itd.

- ▶ Opowiedzmy o tym jak było wspaniale, kiedy my chodziliśmy do przedszkola (nawet jeśli mija się to trochę z prawdą).
- ▶ Poinformujmy dziecko, dlaczego powinno chodzić do przedszkola (np. mama pójdzie do pracy, tata chodzi do pracy, a ono będzie też miało swoją pracę czyli przedszkole).
- ▶ Spróbujmy nawiązać kontakt z rodzicami innego dziecka z tej samej grupy, aby Wasze dzieci poznały się lepiej w czasie wakacji. Na pewno pomoże to dzieciom w pierwszych dniach pobytu w przedszkolu.
- ▶ Kupujmy razem z dzieckiem rzeczy potrzebne do przedszkola takie jak: ręcznik, kapcie, koszulka piżamka...
- ▶ Koniecznie uczestniczmy w spotkaniach integracyjnych w przedszkolu, będzie to świetna okazja do wspólnej zabawy.
- ▶ Przygotowujmy dziecko stopniowo, ale nie w ostatniej chwili. Musi ono mieć czas na oswojenie się z myślą, że pójdzie do przedszkola.

# ZADANIA NA WAKACJE

- ▶ Jeżeli dziecko nie miało do tej pory kontaktu z rówieśnikami, trzeba to koniecznie nadrobić!
- ▶ Ustalmy w domu stały rytm dnia.
- ▶ Nie kładźmy dziecka późno spać, najlepiej po dobranocce.
- ▶ Wprowadźmy do jadłospisu domowego urozmaicone potrawy (jeśli w domu dziecko czegoś nie je to w przedszkolu zazwyczaj nie będzie tego jadło).
- ▶ Skończmy z rozdrabnianiem pokarmów.
- ▶ Nauczmy dziecko samodzielnie jeść, bo inaczej w przedszkolu będzie do nakarmienia 25 dzieci.
- ▶ Pozwólmy dziecku chodzić i biegać. Nie nośmy już „naszego maleństwa” na rękach.
- ▶ Ćwiczmy z dzieckiem samoobsługę.
- ▶ Nauczmy dziecko samodzielnie korzystać z toalety.
- ▶ Odzwyczajajmy je od pampersów.
- ▶ Zacznijmy to robić od zaraz, ale nie mówmy dzieciom, że to z powodu pójścia do przedszkola!



# CO POWINNI DOROŚLI WE WRZEŚNIU

- ▶ Budzić dziecko rano z uśmiechem, niezależnie od naszego złego humoru.
- ▶ Być spokojni, konsekwentni i zdecydowani (nasz niepokój może udzielić się dziecku).
- ▶ Pomóc dziecku rozebrać się w szatni i przypilnować żeby weszło do sali.
- ▶ Pożegnać się z dzieckiem w szatni, szybko, bez smutnych min, bez łez i współczucia.
- ▶ Pokonywać jeśli to możliwe drogę do przedszkola z dzieckiem, które chętnie chodzi do przedszkola.
- ▶ Dać dziecku do kieszonki z nasze zdjęcie lub ukochaną maskotkę, która pomoże przetrwać rozłąkę z rodzicami.
- ▶ Ustalić, które z rodziców odprowadza dziecko do przedszkola - jeśli mniej płacze przy Tacie - niech robi to Tata.

- ▶ Przyszyć dziecku plakietkę z jego imieniem (poczuje się lepiej jeśli pani zwróci się do niego po imieniu).
- ▶ Chwalić dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji.
- ▶ Powiedzieć dziecku kto przyjdzie po nie i koniecznie przyjść punktualnie.
- ▶ Wręczyć dziecku mały prezent z okazji pójścia do przedszkola.
- ▶ Przekonać siebie samych, że przedszkole to dobre miejsce dla ich dziecka.
- ▶ Przekazać ważne informacje na temat dziecka - co lubi, czego nie lubi, czy ma alergię, jakie są jego przyzwyczajenia, itp.

# CZEGO NIE POWINNIŚMY

- ▶ Straszyć dziecka przedszkolem!
- ▶ Okazywać zdenerwowanie lub żal z powodu pójścia dziecka do przedszkola.
- ▶ Reagować z irytowaniem na płacz i smutek dziecka rano po obudzeniu lub przed wejściem do sali.
- ▶ Budzić dziecko na tak zwaną ostatnią chwilę.
- ▶ Odprowadzać dziecko do przedszkola w pośpiechu, ponieważ powoduje to niewłaściwe emocje.
- ▶ Przeciągać pożegnania w szatni, ale też bez zbędnego pośpiechu.
- ▶ Mówić nieprawdy, np. odbierzemy cię przed leżakowaniem.
- ▶ Ulegać we wszystkim dziecku i pozwalać decydować o wielu sprawach.

*DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ  
ŻYCZĘ WYTRWAŁOŚCI  
I CIERPLIWOŚCI*